



## Cómo actuar, FRENTE A DIFERENTES ESCENARIOS

#BizitzarenAlde #KapitalakOrdainDezala

01-10-2020



### 1. EMPRESAS

#### Plan de Contingencia frente al covid-19

- a.) Las empresas deben adoptar medidas preventivas adecuadas al riesgo de cada puesto de trabajo. Medidas de distancia, medidas de higiene (agua y jabón, geles, papeleras, limpieza constante, uniformes...), medidas organizativas (escalonar entradas y salidas, turnos, uso de comedores...), medidas de información y formación, EPIs...
- b.) Procedimiento de actuación frente a un posible caso, claro y conocido por todo el colectivo trabajador.

### 2. Delegados y delegadas de Prevención (DP) Acción sindical

- a.) Participar en la elaboración del Plan de Contingencia ante el covid-19 y en las medidas preventivas.
- b.) Exigir información sobre su desarrollo y proponer mejoras.
- c.) Seguimiento y mejora de las medidas preventivas.
- d.) Informar y resolver dudas de la plantilla.
- e.) Seguimiento de la labor del Servicio de Prevención
- f.) Frente a un caso:
  - > La empresa nos debe informar: donde ha ocurrido el caso, las medidas preventivas, los contactos estrechos, etc. Respetando la confidencialidad.
  - > Solicitar esta información siempre por escrito.
  - > Si no se nos facilita la información por escrito, ni solicitándola así, recurriremos a Inspección Laboral.
  - > Si no estamos de acuerdo con los contactos estrechos identificados o la labor del Servicio de Prevención, recurriremos a la Unidad de Salud Laboral del ISPLN / Osalan.
  - > Revisión de las medidas preventivas.

> servicios privados

**LAB**

Si Tengo síntomas  
**NO ACUDIR AL TRABAJO**



Si convivo con un  
caso sospechoso

Si soy contacto estrecho  
de un caso confirmado

Si convivo o tengo contacto estrecho  
con un contacto estrecho  
de un confirmado...  
**VIDA NORMAL**

Si soy contacto estrecho de  
un caso sospechoso...  
**VIDA NORMAL  
Y SEGUIMIENTO DEL CASO**

Si presento  
síntomas en el trabajo,  
paso a ser un  
**CASO SOSPECHOSO**

### CUARENTENA / PCR

Si el contagio no ha sido laboral  
Osasunbide / Osakidetza  
buscarán los contactos estrechos

Si este contacto estrecho o caso sospechoso da positivo  
en PCR pasaríamos a ser contacto de caso confirmado

Si soy contacto estrecho, convivo... y entretanto desarrollo síntomas,  
paso a ser un **CASO SOSPECHOSO**



Cuando un contacto estrecho o un caso sospechoso pasa a confirmado, el servicio de prevención rastreará los contactos estrechos (desde dos días antes de los síntomas) e informará a Osasunbide / Osakidetza sobre los mismos para la PCR, baja, etc.



**PCR negativa**

No se identifican contactos estrechos

En caso de persistir los síntomas  
se repite PCR en 48 horas

En caso de ser asintomático en 10 días  
se repite la prueba y si vuelve  
a ser negativa, vida normal



**PCR positiva**

- ⚠ Se identificarán los contactos estrechos
- ⚠ Te indicarán que sigas en aislamiento hasta tres días después de que desaparezcan los síntomas, siempre que hayan transcurrido 10 días desde el inicio de los mismos.
- ⚠ En caso de ser asintomático 10 días. Se relajará PCR a los convivientes y contactos estrechos. Estos últimos también se pondrán en cuarentena.

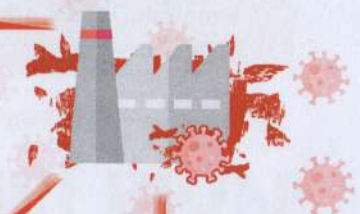
### EN CASO DE 3 O MÁS CASOS (BROTE)

Los servicios de Prevención y Salud Pública analizarán las medidas complementarias.

Es Salud Pública quien determina si hay un brote (o no) controlado o incontrolado, y señala a la empresa los pasos que debe dar

El servicio de prevención deberá revisar las medidas preventivas para comprobar si pueden ser ineficaces y proponer nuevas

### SE CONFIRMA UN CASO EN LA EMPRESA



La empresa informará a los delegados y delegadas de prevención, que seguirán los pasos del punto dos

#### Cuarentena:

Para alguien que no presenta síntomas. Mantiene a la persona que ha estado en contacto cercano con alguien que tiene covid-19 lejos del resto

#### Aislamiento:

Para enfermedad confirmada. Mantiene a la persona lejos del resto incluso en su propia casa.

#### Caso sospechoso:

Cualquier persona con un cuadro clínico con síntomas que puedan ser sospechosos de infección covid-19.

#### Contacto estrecho:

- Cualquier persona que haya proporcionado cuidados a un caso sin llevar protección.
- Que haya estado en el mismo lugar que un caso confirmado, a una distancia menor de 2 metros y durante más de 15 minutos.

**LAB**



## Nola jardun ESZENATOKI DESBERDINEN AURREAN

#BizitzarenAlde #KapitalakOrdainDezala

2020-10-01



### 1. ENPRESAK

#### covid-19rekiko Kontingentzia Plana

- Enpresek lanpostu bakoitzaren arriskuari egokitutako prebentzio-neurriak hartu behar dituzte. Distantzia-neurriak, higie-neurriak (ura eta xaboia, gelak, paperontziak, etengabeko garbiketa, uniformeak), antolaketa-neurriak (sarrerak eta irteerak mailakatzea, txandak, jangelen erabilera), informazio- eta prestakuntza-neurriak, NBEak...
- Balizko kasu baten aurrean jarduteko prozedura, argia eta langileen kolektibo osoak ezaguna.

### 2. Prebentzio delegatuak (PD). Ekintza Sindikala

- covid-19ren aurreko Kontingentzia Plana egiten eta prebentzio-neurrietan parte hartzea.
- Garapenari buruzko informazioa eskatzea eta hobekuntzak proposatzea.
- Prebentzio-neurrien jarraipena eta hobekuntza.
- Langileei informazioa ematea eta zalantzak argitzea
- Prebentzio Zerbitzuaren lanaren jarraipena
- Kasu baten aurrean:
  - > Enpresak informazioa eman behar digu: kasua non gertatu den, prebentzio-neurriak, harreman estuak eta abar. Konfidentzialtasuna errespetatuz.
  - > Informazio hori idatziz eskatu behar da beti.
  - > Informazioa idatziz ematen ez bazaigu, hala eskatu diogun arren, Lan Ikuskaritzara joko dugu.
  - > Identifikatutako harreman estuekin edo Prebentzio Zerbitzuaren lanarekin ados ez bagaude, NOPLI/Osalaneko Laneko Osasunaren Unitatera joko dugu.
  - > Prebentzio-neurriak berrikustea.

# LAB

> zerbitzu pribatuak



Kontaktu estu ed  
badu, baiezt

Arreks PCRn positif  
kontak bihurtuko

**Kontaktu estua**  
**garatzen baditu**

denen, pr  
tuko ditu  
Osasunbide  
PCRrako, b

### 3 KASU EDO GEHIAGOTAN (AGERRALDIA)

Osasun Publikoak erabakiko du kontrola-  
tutako edo kontrolik gabeko agerraldirik  
dagoen, eta zer urrats eman behar  
dituen adieraziko dio enpresari.

## ENPRESAN KASU BAT BERRETSIZ GERO

Enpresak prebentzio-ordezkariei jakinaraziko die, ta haiek bigarren puntuko urratsak martxan jarriko dituzte

sintomarik baduzu,  
**KASU SUSMAGARRIA**  
izatera pasako zara

Kutsatzea lanekoa izan ez bada  
Osasunbideak / Osakidetzak  
kontaktu estuak bilatuko dituzte

Ez dira identifikatzen kontaktu estuak

Sintomarik gabea bada, 10 egunetan errepikatu. Berrir negatiboa bada, bizitza normala

-  **Kontaktu estuak identifikatzen dira**
-  **Sintomak desagertu eta hiru egunera arte isolatuta jarraitzeko adieraziko dute, Baldin eta hasi zirenetik 10 egun igaro badira.**
-  **Sintomarik gabea bada, 10 egun. Bizikideei eta kontaktu estuei PCR egingo zaie. Azken horiek ere berrogeialdian jarriko dira.**

Sintomarik ez duen batentzat da. Hots, covid-19 duen norbatekin gertuko harremana izan duen pertsona besteengandik urrun mantentzen du.

Baieztatutako gaixotasunen kasuan, pertsona besteengandik urrun mantentzen du, baita bere etxean ere.

Covid-19 infekzioa izan dezaketen sintomak dituen koadro klinikoa duen edozein pertsona.

b) Kasu baieztatu baten leku berean egon dena, 2 metro baino gutxiagoko distantzian eta 15 minutu baino gehiagoan.